

Школа Отд./корп День 

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	№241	Курица отварная	100г	26,00	193	15	15	0
	гарнир	№309	Макароны	150г	10,00	480	9	9	58
	сладкое		йогурт в стакан.	110г	28,00				
	хлеб бел.			60г	3,00	1	0	0	0
	хлеб черн.								
	гор.напиток	№377	Чай с лимоном	200г	3,00	63	0	0	15
холод.напиток									

Директор МБОУ «Осинская СОШ №2»

Барлуков П.Г.

